

Privacyverklaring Natasja Young Mi

Laatst bijgewerkt: 1 september 2026

1. Wie ben ik?

Natasja Young Mi
P. Stuyvesantweg 15
Leeuwarden
KvK: 42149332
E-mail: info@natasja-youngmi.com

Natasja Young Mi is verantwoordelijk voor de verwerking van persoonsgegevens zoals beschreven in deze privacyverklaring.

2. Welke persoonsgegevens verwerk ik?

Afhankelijk van de manier waarop je contact met mij hebt of gebruikmaakt van mijn diensten, kan ik de volgende persoonsgegevens verwerken:

- voor- en achternaam;
- adresgegevens;
- e-mailadres;
- telefoonnummer;
- geboortedatum of leeftijd;
- gegevens die je zelf verstrekt tijdens een intake of coachingstraject;
- gegevens over gewicht, lengte, lichaamsmetingen en leefstijl;
- informatie over voeding, beweging, slaap en dagelijkse gewoonten;
- andere gezondheids- of leefstijlgegevens die je vrijwillig met mij deelt;
- factuur- en betaalgegevens;
- gegevens die je verstrekt via een contactformulier;
- correspondentie die je met mij voert via e-mail of WhatsApp;
- gegevens die je verstrekt wanneer je je inschrijft voor een nieuwsbrief of andere marketingcommunicatie;
- technische gegevens over je websitebezoek, voor zover cookies en vergelijkbare technieken hiervoor worden gebruikt.

Ik verzamel alleen gegevens die noodzakelijk zijn voor het doel waarvoor ik ze gebruik.

3. Waarvoor gebruik ik jouw persoonsgegevens?

Ik gebruik jouw persoonsgegevens voor de volgende doeleinden:

- om contact met je op te nemen naar aanleiding van een vraag of aanvraag;
- om een intake en persoonlijk coachingstraject uit te voeren;
- om mijn dienstverlening af te stemmen op jouw persoonlijke situatie;
- om afspraken en communicatie met jou te beheren;
- om betalingen en facturen te verwerken;
- om mijn administratie bij te houden;
- om mijn website goed te laten functioneren;
- om inzicht te krijgen in het gebruik van mijn website;
- om, wanneer je daarvoor toestemming hebt gegeven, nieuwsbrieven en marketingcommunicatie te versturen;
- om te voldoen aan wettelijke verplichtingen.

4. Gezondheids- en leefstijlgegevens

Tijdens een coachingstraject kun je informatie met mij delen over bijvoorbeeld gewicht, voeding, beweging, leefstijl en gezondheid.

Gezondheidsgegevens zijn bijzondere persoonsgegevens en worden door de AVG extra beschermd.

Ik verwerk dergelijke gegevens uitsluitend wanneer dit noodzakelijk is voor mijn dienstverlening en wanneer daarvoor een geldige wettelijke grondslag bestaat.

Wanneer ik voor het verwerken van dergelijke gegevens jouw uitdrukkelijke toestemming nodig heb, vraag ik deze afzonderlijk.

Je bent niet verplicht om meer gezondheidsinformatie te verstrekken dan noodzakelijk is voor de dienstverlening.

5. Op basis waarvan verwerk ik jouw gegevens?

Ik verwerk persoonsgegevens op basis van één of meer van de volgende grondslagen:

- omdat dit noodzakelijk is voor het uitvoeren van een overeenkomst met jou;
- omdat ik wettelijk verplicht ben bepaalde gegevens te verwerken;
- omdat ik een gerechtvaardigd belang heb, bijvoorbeeld voor een goede bedrijfsvoering;
- omdat je toestemming hebt gegeven, bijvoorbeeld voor bepaalde marketingcommunicatie of het verwerken van gegevens waarvoor toestemming vereist is.

Voor bijzondere persoonsgegevens geldt daarnaast dat een aanvullende wettelijke uitzondering vereist is.

6. Met wie deel ik jouw persoonsgegevens?

Ik verkoop jouw persoonsgegevens nooit aan derden.

Ik kan persoonsgegevens delen met partijen die mij ondersteunen bij mijn bedrijfsvoering, voor zover dit noodzakelijk is. Denk bijvoorbeeld aan:

- mijn boekhoud- en facturatieprogramma DigiBoox;
- hosting- en websiteleveranciers;
- e-mail- en communicatieproviders;
- partijen die technische ondersteuning voor mijn website verzorgen;
- dienstverleners die noodzakelijk zijn voor mijn bedrijfsvoering.

Wanneer een externe partij persoonsgegevens namens mij verwerkt, maak ik waar nodig afspraken over de verwerking en beveiliging van deze gegevens.

7. E-mail en WhatsApp

Wanneer je contact met mij opneemt via e-mail of WhatsApp, verwerk ik de gegevens die je mij daarbij verstrekt.

WhatsApp kan bijvoorbeeld worden gebruikt voor communicatie rondom afspraken en coaching.

De informatie die je via deze kanalen met mij deelt, gebruik ik uitsluitend voor zover dit nodig is voor mijn dienstverlening en communicatie.

Deel via WhatsApp bij voorkeur geen informatie die niet noodzakelijk is voor jouw begeleiding.

8. Nieuwsbrief en marketing

Wanneer je je inschrijft voor mijn nieuwsbrief of andere marketingcommunicatie, gebruik ik jouw e-mailadres om je informatie, tips, aanbiedingen of andere relevante communicatie te sturen.

Je kunt je op ieder moment weer uitschrijven via de afmeldmogelijkheid in de betreffende e-mail of door rechtstreeks contact met mij op te nemen.

Ik gebruik geen Meta/Facebook Pixel op mijn website.

9. Cookies en Google Analytics

Mijn website wordt gehost via JouwWeb. JouwWeb geeft aan dat het platform onder meer Google Analytics privacyvriendelijk heeft geconfigureerd, met geanonimiseerde IP-adressen. JouwWeb plaatst daarnaast functionele cookies. Wanneer op mijn website aanvullende externe elementen of diensten

worden gebruikt, kunnen aanvullende cookies worden geplaatst. Waar wettelijk vereist, vraag ik vooraf toestemming voor niet-noodzakelijke cookies.

Ik gebruik geen Meta/Facebook Pixel.

Wanneer Google Analytics wordt gebruikt, kan dit informatie opleveren over bijvoorbeeld:

- hoe bezoekers mijn website gebruiken;
- welke pagina's worden bezocht;
- hoe lang bezoekers op bepaalde pagina's blijven;
- via welke route bezoekers mijn website bereiken;
- technische gegevens over het apparaat en de browser.

Waar wettelijk vereist, vraag ik vooraf toestemming voor niet-noodzakelijke cookies.

Ik gebruik geen Meta/Facebook Pixel.

10. Hoe lang bewaar ik jouw persoonsgegevens?

Ik bewaar persoonsgegevens niet langer dan noodzakelijk is voor het doel waarvoor deze zijn verzameld, tenzij ik wettelijk verplicht ben om gegevens langer te bewaren.

Voor mijn administratie kunnen wettelijke bewaartermijnen gelden. Financiële gegevens kunnen bijvoorbeeld langer moeten worden bewaard vanwege fiscale verplichtingen.

Gegevens die uitsluitend voor marketingdoeleinden worden gebruikt, worden verwijderd wanneer je je uitschrijft of wanneer er geen geldige reden meer bestaat om deze gegevens te bewaren.

Voor coaching- en intakegegevens geldt dat ik deze niet langer bewaar dan noodzakelijk is voor de dienstverlening en eventuele wettelijke verplichtingen.

11. Hoe beveilig ik jouw persoonsgegevens?

Ik neem passende technische en organisatorische maatregelen om jouw persoonsgegevens te beschermen tegen verlies, onbevoegde toegang, misbruik of andere vormen van onrechtmatige verwerking.

Ik beperk de toegang tot persoonsgegevens tot personen of partijen die deze gegevens daadwerkelijk nodig hebben voor hun werkzaamheden.

12. Jouw privacyrechten

Je hebt onder de AVG verschillende rechten met betrekking tot jouw persoonsgegevens.

Je kunt onder bepaalde voorwaarden:

- inzage vragen in de persoonsgegevens die ik van jou verwerk;
- gegevens laten corrigeren;
- verzoeken om gegevens te verwijderen;
- verzoeken om beperking van de verwerking;
- bezwaar maken tegen bepaalde vormen van verwerking;
- jouw toestemming intrekken wanneer de verwerking daarop gebaseerd is;
- verzoeken om jouw gegevens over te dragen wanneer het recht op dataportabiliteit van toepassing is.

Een verzoek kun je sturen naar: info@natasja-youngmi.com

Ik kan je vragen om voldoende informatie te verstrekken om je identiteit te kunnen controleren.

13. Klachten

Heb je een klacht over de manier waarop ik met jouw persoonsgegevens omga? Neem dan eerst contact met mij op via info@natasja-youngmi.com.

Je hebt daarnaast het recht om een klacht in te dienen bij de Autoriteit Persoonsgegevens wanneer je van mening bent dat jouw persoonsgegevens niet volgens de privacywetgeving worden verwerkt.

14. Datalekken

Wanneer ondanks de getroffen beveiligingsmaatregelen sprake is van een datalek, beoordeel ik volgens de AVG of dit moet worden gemeld aan de Autoriteit Persoonsgegevens en/of aan de betrokken personen.

Ik houd mij hierbij aan de wettelijke verplichtingen rondom datalekken.

15. Wijzigingen in deze privacyverklaring

Ik kan deze privacyverklaring wijzigen wanneer mijn dienstverlening, website of de wettelijke regels veranderen.

De meest actuele versie staat op mijn website.

Laatst bijgewerkt: 1 september 2026

16. Contact

Heb je vragen over deze privacyverklaring of over de manier waarop ik jouw persoonsgegevens verwerk?

Neem dan contact met mij op:

Natasja Young Mi
P. Stuyvesantweg 15
Leeuwarden
KvK: 42149332
E-mail: info@natasja-youngmi.com